



Guide du
**CONGRÈS
ANNUEL**
de la Société canadienne
de psychologie

Du 17 au 19 juin 2022

ATELIERS

précongrès de perfectionnement professionnel

Du 17 au 19 juin 2022, Hyatt Regency (Calgary, AB)

Préparé par : Bureau et Comité du congrès de la SCP

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3		
Pourquoi participer au congrès national annuel de la SCP?	4		
Ville du congrès – Calgary (Alberta)	6		
Pour se rendre à Calgary	7		
Informations sur les vols et le transport vers le centre-ville de Calgary	7		
Navette de l'aéroport	7		
Transport en commun	7		
Taxi	7		
CTrain	7		
Centres de transport	8		
Véhicules de location	8		
Stationnement à l'hôtel	8		
Stationnement dans la rue	8		
Où se loger à Calgary : hôtel du congrès	9		
Attractions	10		
Déplacements	10		
En taxi	10		
À vélo	10		
À pied	10		
Restauration	10		
Se préparer au congrès	11		
Inscrivez-vous tôt!	11		
Par où commencer?	11		
Étudiants et programmation du congrès	12		
Que dois-je apporter?	13		
Choses à savoir pour les affiliés étudiants internationaux	13		
Faites du bénévolat!	13		
Réseautage	14		
Conseils aux étudiants pour réduire les coûts	15		
Devenir étudiant affilié de la SCP	15		
Bourses de voyage	15		
Réserver tôt	15		
Trouver un camarade ou une camarade de chambre	15		
Trouver de quoi manger gratuitement!	15		
S'orienter à travers la programmation du congrès	16		
Bureau d'inscription au congrès	16		
Cueillette des porte-nom et des documents pour les ateliers précongrès de perfectionnement professionnel	16		
Cueillette des porte-nom et des documents pour les autres événements précongrès	16		
		Salle de préparation des conférenciers de la SCP : 2e étage, vestiaire, Hyatt Regency, Calgary Hours – Hyatt Regency Calgary	16
		Aire des exposants de la SCP	17
		Engagement de la SCP en matière d'accessibilité	17
		Participer aux séances du congrès	18
		Types de séances proposés au congrès	18
		Ateliers	18
		Présentations orales individuelles	18
		Présentations orales de groupe	19
		Présentations par affiches	19
		Séances de perfectionnement des compétences	19
		Programmation organisée par les sections	19
		Séances plénières	19
		Événements sociaux	19
		Programme de la Section des étudiants	20
		Salon des internats	21
		Présentations dans le cadre du congrès	21
		Étiquette lors du congrès	21
		Quoi porter	22
		Évaluation du congrès	22
		Conseils santé pour le congrès	23
		La clé : bien se préparer	23
		L'alimentation lors du congrès	23
		Santé – généralités	24
		Exercice	24
		Il y a une appli pour ça	25
		Application mobile du congrès de la SCP	25
		Médias sociaux	25
		Section des étudiants de la SCP	26
		Rencontrez le comité exécutif de la Section des étudiants en 2021-2022	26
		À propos de la Section des étudiants	29
		Joignez-vous à la Section des étudiants et impliquez-vous!	30
		Notes d'idées	30
		Programme de mentorat étudiant de la SCP	30
		Bulletin de la Section des étudiants de la SCP	31
		Programme de représentants de la SCP sur le campus et de représentants des étudiants affiliés de la SCP	31
		Réflexions finales!	32



INTRODUCTION

Chers délégués, chères déléguées,

Bienvenue au 83e congrès national annuel de la Société canadienne de psychologie et à Calgary, en Alberta! Le congrès national annuel de 2022, qui se déroule au Hyatt Regency de Calgary du 17 au 19 juin 2022, et qui est précédé des ateliers précongrès de perfectionnement professionnel, le 16 juin 2022, offrira à tous les délégués (membres à part entière et étudiants) une expérience hors du commun. La SCP et la Section des étudiants de la SCP promettent d'offrir une programmation et des événements sociaux de haute qualité qui répondront à vos besoins.

En plus des ateliers précongrès de perfectionnement professionnel de la SCP, cette année, le congrès annuel sera également précédé par :

- Development 2022, a Canadian Conference on Developmental Psychology, organisé par le Pickering Centre for Research in Human Development de l'Université Carleton, qui aura lieu les 15 et 16 juin
- Un événement précongrès organisé par la Section de la psychologie sociale et de la personnalité de la SCP, qui se tiendra le 16 juin
- Atelier et assemblée générale annuelle du Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle (CCPPP), le 16 juin

Le congrès de la SCP offre de nombreuses possibilités exceptionnelles d'élargir vos connaissances, de développer votre réseau et d'acquérir des compétences qui vous seront utiles bien après la fin de vos études. Toutefois, compte tenu des nombreux programmes et événements qui se déroulent au congrès, une bonne stratégie vous aidera à tirer le meilleur parti de votre expérience. Dans cet esprit, le personnel et le

Ce guide :

- ☐ Fournit des conseils utiles pour se préparer au congrès
- ☐ Met en évidence les programmes, les événements et les ressources destinés aux étudiants et offerts lors du congrès
- ☐ Offre un outil qui vous aidera à planifier votre emploi du temps au congrès
- ☐ Vous informe des attractions et des lieux touristiques locaux à ne pas manquer pendant votre séjour à Calgary

Malgré que ce document soit rédigé en anglais, n'hésitez pas à communiquer avec la Société canadienne de psychologie ou la Section des étudiants en français et à consulter notre site web au: <https://cpa.ca/fr/>, <https://cpa.ca/fr/etudiants/etudiantsenpsychologie/>; ou <https://convention.cpa.ca/?lang=fr>.

Comité du congrès de la SCP ont créé la présente édition du Guide du congrès de la SCP¹.

Nous espérons que vous trouverez ce guide utile et qu'il contribuera à faire de votre participation au congrès une expérience mémorable. Au plaisir de vous voir à Calgary!

Bon voyage!

1 D'après l'American Psychological Association of Graduate Students (APAGS).

POURQUOI PARTICIPER AU CONGRÈS NATIONAL ANNUEL DE LA SCP?

Après deux ans de distanciation physique, d'apprentissage virtuel et de conférences virtuelles, le congrès national annuel de la SCP offrira de nombreuses possibilités de développement personnel et professionnel, tout en permettant de renouer avec pairs, collègues et mentors, en personne et en format virtuel.

Pour les étudiants en particulier, le congrès est une occasion unique de découvrir divers aspects du domaine de la psychologie, de rencontrer des conférenciers et des intervenants, de faire du réseautage et d'acquérir des compétences en communication.

Voici quelques exemples des bénéfices que vous pourriez tirer de votre participation au congrès de la SCP :

1. **Raviver votre enthousiasme pour le travail que vous faites!**
Bien qu'il y ait une abondance d'informations sur le Web et de multiples façons de créer et de consommer du contenu, le fait de sortir et d'écouter d'autres psychologues et collègues de votre domaine – voire d'un autre domaine – réveillera votre enthousiasme.
2. **Se faire entendre.** En participant à l'assemblée générale annuelle de la SCP et aux réunions de travail des sections qui vous intéressent, vous aurez l'occasion de faire entendre votre voix dans le cadre du processus électoral du conseil d'administration de la SCP et des comités exécutifs des sections, respectivement.
3. **Rencontrer vos collègues en personne.** Nous savons tous désormais qu'il est possible d'établir des liens professionnels solides et positifs grâce à la technologie

LE SAVIEZ-VOUS?

Le tout premier congrès de la SCP s'est tenu à Montréal, au Québec, en 1940². Le congrès national annuel de la SCP de 2006 a eu lieu à Calgary.

² <http://www.cpa.ca/aboutcpa/committees/pastpresidents/pastcpaofficers>



Photo: Shane Kuhn

- numérique. Nous pouvons entrer en contact les uns avec les autres, collaborer et communiquer de l'information entre nous facilement et rapidement – personne ne peut le nier. Pourtant, il se produit quelque chose de très puissant lorsque l'on rencontre en personne les personnes avec lesquelles nous sommes en contact en ligne, quelque chose qui vous servira dans vos relations et collaborations futures.
- 4. Accéder à des chercheurs prometteurs et à des experts reconnus dans le domaine.** Vous avez la possibilité de rencontrer de nouvelles personnes, d'entendre parler des nouvelles recherches en cours et même de côtoyer les universitaires et les professionnels qui vous inspirent.
 - 5. Célébrer l'excellence et les réalisations.** Venez applaudir les réalisations des psychologues et de vos pairs à la cérémonie de remise des prix de la SCP et féliciter les lauréats des prix décernés par les sections.
 - 6. Partager vos résultats de recherche.** Notre convention donne à tous les délégués – étudiants et membres à part entière – la possibilité de partager de l'information sur leur travail et leurs recherches en tant que présentateur. Le congrès de la SCP propose une multitude de types de présentation adaptés à la fois à vos préférences en matière de style de présentation et au contenu que vous souhaitez partager. La présentation de communications, que vous pouvez ensuite mentionner sur votre CV, vous donne également l'occasion d'obtenir des commentaires sur vos recherches.
 - 7. Une programmation remarquablement variée.** Le congrès, qui couvre plus de 30 domaines de la psychologie, vous donnera l'occasion d'entendre à la fois des experts reconnus dans le domaine et de rencontrer la prochaine génération de psychologues.
 - 8. Le réseautage rendu facile!** Que vous vous intéressiez à un secteur spécialisé de la psychologie ou à un angle plus général de la psychologie, vous pourrez rencontrer des psychologues et des étudiants de partout au pays en participant aux différentes séances et activités sociales prévues au programme.
 - 9. Découvrir comment votre domaine s'inscrit dans le paysage de la psychologie canadienne.** Le congrès vous donne l'occasion de voir comment votre domaine d'intérêt en psychologie recoupe d'autres domaines, que vous n'auriez peut-être pas envisagés auparavant.
 - 10. Découvrir les activités que mène la SCP au nom de la profession et de la discipline au Canada.** Vous apprendrez comment l'argent de votre cotisation est utilisé pour faire avancer la science, la pratique et l'enseignement de la psychologie par le truchement de plusieurs activités menées toute l'année par les dirigeants de la SCP et le personnel du siège social, notamment des rencontres avec les députés et divers employeurs, des discussions avec les directeurs de département de psychologie et des contacts avec les bailleurs de fonds – pour n'en nommer que quelques-uns.
 - 11. Visiter la ville de Calgary.** C'est dans la belle ville de Calgary, en Alberta, que se tiendra le congrès national annuel de la SCP de 2022. Calgary est située au confluent de la rivière Bow et de la rivière Elbow dans le sud de la province, dans la zone de transition entre les contreforts et les prairies, à environ 80 km (50 mi) à l'est du chaînon frontal des Rocheuses canadiennes, à environ 299 km (186 mi) au sud de la capitale provinciale Edmonton et à environ 240 km (150 mi) au nord de la frontière canado-américaine. Les événements sociaux organisés pendant le congrès seront l'occasion de voir Calgary en compagnie de vos pairs de partout au pays.

Vous pouvez en tout temps visiter le site web officiel du congrès de la SCP pour obtenir des renseignements détaillés sur le congrès

<https://convention.cpa.ca/?lang=fr>

VILLE DU CONGRÈS – CALGARY (ALBERTA)

Calgary est située au confluent de la rivière Bow et de la rivière Elbow dans le sud de la province, dans la zone de transition entre les contreforts et les prairies, à environ 80 km (50 mi) à l'est des chaînons frontaux des Rocheuses canadiennes, à environ 299 km (186 mi) au sud de la capitale provinciale, Edmonton, et à environ 240 km (150 mi) au nord de la frontière canado-américaine. La ville est le point d'ancrage de l'extrémité sud de la zone urbaine définie par Statistique Canada comme étant le corridor Calgary-Edmonton. La région métropolitaine de Calgary comptait environ 1 581 000 habitants au début de 2021[13], ce qui fait de Calgary la ville la plus peuplée de l'Alberta et la deuxième plus peuplée de l'Ouest canadien.

La région de Calgary était déjà habitée avant la période de Clovis; la présence des peuples habitant la région remonterait à au moins 11 000 ans[34]. La région a été habitée par les peuples Niitsitapi (Confédération des Pieds-Noirs; Siksika, Kainai, Piikani), îyârhe Nakoda, le peuple des Premières Nations Tsuut'ina et la Nation métisse, région 3. Calgary se trouve sur le territoire du Traité no 7, territoire traditionnel des Pieds-Noirs. Les coutumes et pratiques culturelles et traditionnelles y sont toujours aussi fortes et bien vivantes au quotidien. Les communautés de Calgary comprennent des membres des Premières Nations, des Métis et des Inuits.

Le présent guide a pour but de vous aider à vous orienter dans cette ville, qui est l'une des destinations touristiques les plus populaires du Canada, et de vous offrir des conseils pratiques. Il y en a pour tous les goûts et ce guide vous donnera une idée de ce à quoi vous attendre, même avec un budget limité.

LE SAVIEZ-VOUS?

L'Alberta compte environ 260 000 Autochtones, qui composent 6,5 % de la population provinciale.

Photo: Roth and Ramberg





POUR SE RENDRE À CALGARY

Les fournisseurs de services de transport suivants offrent leurs services (la plupart à prix réduit) aux délégués qui se rendent au congrès annuel de la SCP, qui se tiendra à Calgary, en Alberta du 16 au 19 juin 2022.

La SCP a négocié des tarifs spéciaux/rabais avec Air Canada, WestJet, Porter, Woods Limousine Inc., Avis et Budget à l'intention des participants au congrès.

Les renseignements relatifs aux codes/rabais de voyage se trouvent sur votre confirmation d'inscription au congrès que vous avez reçue par courriel. Si votre confirmation ne contient pas ces renseignements ou si vous avez des questions sur les codes/rabais de voyage, vous pouvez nous écrire à convention@cpa.ca.

Informations sur les vols et le transport vers le centre-ville de Calgary

L'aéroport international de Calgary (YYC) n'est qu'à 18 km de l'hôtel Hyatt Regency Calgary. Quatrième aéroport le plus fréquenté du Canada, il propose des vols quotidiens, directs et sans escale, qui relient l'Amérique du Nord à l'Amérique centrale, à l'Europe et à l'Asie. YYC se trouve à environ 20 minutes du centre-ville de Calgary.

Navette de l'aéroport

Les transferts à destination et en provenance de l'aéroport international de Calgary sont assurés par l'entreprise Allied Airport Shuttle. La navette entre l'aéroport et l'hôtel (et vice-versa) est offerte à un tarif de 15 \$ par personne par trajet, pourboire non inclus. Le service est offert de 5 h à minuit tous les jours. **SUSPENDU EN RAISON DES RESTRICTIONS COVID**

Transport en commun

Le circuit 300 offre le service à destination du centre-ville de Calgary via la rue Centre. Depuis le terminal des vols intérieurs, l'accès se fait aux zones d'arrêt d'autobus 7 et 8; depuis le terminal pour les vols internationaux, l'accès se fait à la zone d'arrêt d'autobus 32. Il est possible d'acheter des billets d'autobus à l'aéroport YYC pour 36,00 \$ par carnet de 10 billets. Les tarifs en espèces pour une utilisation unique sont de 3,60 \$ pour les personnes de 18 ans et plus.

Taxi

Si vous souhaitez explorer la ville, des taxis sont à votre service 24 heures sur 24 à l'avant de l'hôtel. Le prix estimé d'un aller simple en taxi est de 40 \$ CA.

CTrain

La plateforme du CTrain (métro léger) est judicieusement située à côté de l'hôtel et vous pouvez vous déplacer pour seulement 3,50 \$ par trajet. Le transport par CTrain au centre-ville est une zone à tarif gratuit. La fréquence du service aux heures de pointe est de 5 minutes, et elle tombe à 15 minutes en dehors des heures de pointe. Le CTrain à la hauteur de la 7^e avenue SE et 1^e rue SE vous permet d'accéder aux quartiers Christie Park et Saddle Ridge.

Centres de transport

Gare du train Rocky Mountaineer : à 0,3 km de l'hôtel

Gare d'autobus Greyhound : à 3 km de l'hôtel

Aéroport international de Calgary : à 18 km de l'hôtel

IMPORTANT

Facilitez vos déplacements en avion et assurez-vous d'avoir un passeport valide. Les étudiants qui sont citoyens ou résidents permanents d'autres pays doivent avoir un passeport valide ou un visa de visiteur valide. Pour obtenir de l'information sur l'admissibilité au Canada, consultez <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada.html>.

AIR CANADA

Code promotionnel d'Air Canada : le code de réduction se trouve sur votre confirmation d'inscription

WESTJET

Code promotionnel de WestJet : le code de réduction se trouve sur votre confirmation d'inscription

porter

Code promotionnel de Porter : le code de réduction se trouve sur votre confirmation d'inscription

Véhicules de location

Des rabais sont offerts aux membres et aux affiliés de la SCP par les entreprises suivantes : Avis et Budget Rent-A-Car.

AVIS®

AVIS Worldwide Discount (AWD) : Connectez-vous à l'espace réservé aux membres de la SCP pour obtenir le code de réduction

Les membres de la SCP peuvent économiser jusqu'à 25 % sur les tarifs de base Avis lorsqu'ils louent un véhicule dans un établissement participant situé dans une zone limitrophe États-Unis–Canada. Utilisez le numéro Avis Worldwide Discount (AWD) C717500 pour trouver les tarifs les plus bas pour votre prochaine location. Pour les tarifs et réservations, composez le 1-800-879-2847 ou visitez <https://www.avis.ca/fr/home>.

Budget®

BUDGET Customer Discount (BCD) : Connectez-vous à l'espace réservé aux membres de la SCP pour obtenir le code de réduction

Les membres de la SCP peuvent économiser jusqu'à 25 % sur les tarifs de base Budget lorsqu'ils louent un véhicule dans un établissement participant situé dans une zone limitrophe États-Unis–Canada. Utilisez le numéro Budget Customer Discount (BCD) A277100 pour trouver les tarifs les plus bas pour votre prochaine location. Pour les tarifs et réservations, composez le 1 800 268 8900 ou visitez <https://www.budget.ca/fr/home>.

Stationnement à l'hôtel

Le Hyatt Regency Calgary offre un stationnement souterrain comportant des privilèges d'entrée et de sortie pour les clients enregistrés. L'installation couverte peut accueillir des véhicules d'une hauteur maximale de 6 pi, 6 po (2 m). Si vous venez avec un véhicule d'une hauteur supérieure, veuillez contacter le service de conciergerie au 403-717-1234 pour d'autres options de stationnement.

Stationnement libre-service : 32 \$/jour

Stationnement dans la rue

Il est possible de se garer dans la rue à quelques pas de l'hôtel du congrès. Les tarifs et les limites de temps des parcomètres varient d'un endroit à l'autre. Chaque parcomètre indique les tarifs et les limites de temps pour cet emplacement. Les durées maximales vont de 30 minutes à 5 heures et les tarifs peuvent varier de 0,25 \$ pour 10 minutes à 2 \$ pour 80 minutes. Les parcomètres sont en service du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, sauf indication contraire sur le parcomètre. Le stationnement aux parcomètres est gratuit la fin de semaine et après l'heure indiquée sur le parcomètre.

OÙ SE LOGER À CALGARY : HÔTEL DU CONGRÈS

À chaque congrès, la SCP s'engage auprès de la ville hôte et du milieu hôtelier de la ville à réserver un bloc de chambres d'hôtel à des prix concurrentiels. La SCP est tenue de remplir ces chambres et demande respectueusement aux délégués qui ont besoin d'un hébergement à l'hôtel de réserver leur chambre dans le bloc réservé par la SCP.

À Calgary, un bloc a été réservé à cet hôtel :

Hyatt Regency Calgary

700 rue Centre Sud-Est
Calgary, (Alberta) T2G 5P6
(403) 717-1234

Réservez votre chambre d'ici au 23 mai 2022, pour profiter du tarif réduit de 212 \$/nuit.

Situé sur la célèbre Stephen Avenue Walk en plein cœur du centre-ville, le Hyatt Regency Calgary est l'endroit idéal pour les séjours urbains et les vacanciers. L'hôtel se trouve à quelques pas de nombreux attraits :

- **Attractions artistiques et culturelles :** Alberta Theatre Projects, Arts Commons, Theatre Calgary, musée Glenbow, Central Library, Studio Bell, parc de l'île du Prince, Auditorium Jubilee
- **Attractions populaires :** tour de Calgary, Fort Calgary, zoo de Calgary, centre des sciences TELUS Spark, village historique Heritage Park, Calaway Park
- **Parcs et loisirs :** Olympic Plaza (Place olympique), parc olympique du Canada de WinSport, Scotiabank Saddledome

Un peu plus loin, mais à ne pas manquer, se trouvent le parc national Elk Island, le parc national Banff et le parc national Jasper.

Visitez les musées et les parcs, allez voir un film ou un spectacle de théâtre, faites les boutiques à la recherche des dernières tendances de la mode et d'antiquités, tout en profitant des commodités conviviales de l'hôtel.

Pour plus de détails, visitez le site Web du congrès de la SCP :

<https://convention.cpa.ca/hebergement/?lang=fr>



Photo: Kelly Hofer

Attractions

Impossible de s'ennuyer à Calgary! Pour encore plus d'idées d'activités et d'attractions, visitez [https://www.visitcalgary.com/!](https://www.visitcalgary.com/)

Les incontournables :

- Parc de l'île du Prince
- Zoo de Calgary
- Fort Calgary
- Jardin botanique Devonian
- Musée Glenbow
- Parc Bowness
- Telus Spark

Déplacements

Il existe de nombreuses façons de se déplacer à Calgary. Voici quelques options :

Transport en commun

Si vous ne pouvez pas vous rendre à pied à votre destination, le transport en commun est la meilleure solution! Calgary Transit offre un service d'autobus fiable dans toute la région de Calgary. Visitez Calgary Transit (<https://www.calgarytransit.com/home.html>) pour les tarifs, les horaires et les cartes des itinéraires..

En taxi

Les taxis sont facilement accessibles dans le centre-ville de Calgary et dans la plupart des régions et collectivités de la région. Checker Yellow Cabs et Associated Cabs sont parmi les plus grands exploitants de taxis. Il y a également Calgary City Cabs et Calgary United Cabs.

On trouve également Uber et Lyft à Calgary.

À vélo

Le vélo est un excellent moyen de se déplacer à Calgary. Que vous possédiez votre propre vélo ou que vous le louiez, c'est un excellent moyen de découvrir toute la région.

À pied

Le centre-ville de Calgary est une ville très facile à parcourir à pied, avec de nombreux sentiers de randonnée et des visites guidées et autoguidées.

Restauration

Visitez <https://www.visitcalgary.com/things-to-do#/1666/eat--drink> pour avoir un aperçu des nombreux endroits où manger et boire à Calgary.

LE SAVIEZ-VOUS?

La SCP compte 34 sections. Pour en savoir plus sur les différentes sections et sur la façon de s'y joindre, allez à l'adresse <http://www.cpa.ca/aproposdelascp/sectionsdelascp/>.



Photo: Neil Zeller

SE PRÉPARER AU CONGRÈS

Inscrivez-vous tôt!

Nous suggérons que tous les délégués, en particulier les étudiants, saisissent l'occasion de s'inscrire à l'avance au congrès national annuel de la SCP; et si vous n'êtes pas membre ou affilié de la SCP, nous vous suggérons également d'adhérer à la SCP pour profiter des tarifs d'inscription au congrès considérablement réduits pour les membres et les étudiants affiliés.

Consultez le tableau ci-dessous pour connaître les tarifs de préinscription, les tarifs d'inscription régulière et les tarifs d'inscription sur place pour les étudiants affiliés. Pour obtenir des renseignements supplémentaires et pour connaître tous les autres tarifs, veuillez consulter le site du congrès à l'adresse <https://convention.cpa.ca/inscription/?lang=fr/>.

TARIFS D'INSCRIPTION AU CONGRÈS DE 2022 POUR LES ÉTUDIANTS AFFILIÉS			
	TARIF	TPS 5 %	TOTAL
Tarif de préinscription (Jusqu'au 15 mai 2022)	140 \$	7 \$	147 \$
Tarif d'inscription régulière (Du 16 mai au 16 juin 2022)	175 \$	8,75 \$	183,75 \$
Tarif d'inscription sur place (Du 17 au 19 juin 2022)	210 \$	10,50 \$	220,50 \$
Laissez-passer virtuel Inclus avec l'inscription au congrès en personne OU disponible à l'achat séparément	150 \$	7,50 \$	157,50 \$

Veuillez noter que l'accès à tous les événements précongrès, notamment la conférence Development 2022 et les ateliers précongrès de la SCP, nécessite une inscription séparée ou supplémentaire.

Par où commencer?

Vous pouvez commencer à vous préparer au congrès en visitant les pages Web du congrès de la SCP (<https://convention.cpa.ca/?lang=fr/>) et en parcourant le programme du congrès dès qu'il est accessible en ligne. Ne vous laissez pas impressionner par la taille du congrès! Bien que de multiples séances, activités et événements soient organisés, avec un peu de patience, vous pourrez adapter votre agenda en fonction de vos intérêts. Si vous attendez d'être arrivé à Calgary pour décider de votre horaire, vous risquez d'augmenter votre niveau de stress. Il s'avère souvent utile de savoir à l'avance où vous souhaitez aller chaque jour. Le fait d'avoir un horaire précis en tête vous permettra également d'organiser votre transport et vos démarches logistiques à l'avance – pensez à utiliser l'outil de planification en ligne de la SCP pour planifier vos journées.

Le programme du congrès de la SCP est accessible au format PDF sur le site Web de la SCP, dans l'outil de planification en ligne de la SCP et à partir de l'appli du congrès. L'appli gratuite du congrès de la SCP est à la disposition des personnes inscrites au congrès et est un moyen pratique de s'orienter à travers la vaste programmation du congrès. Allez à l'adresse <https://eventmobi.com/cpa2022/> à partir de votre appareil mobile pour obtenir un lien vous permettant de télécharger l'application mobile du congrès.

EventMobi est accessible à partir de n'importe quel appareil doté d'un navigateur Web : téléphone intelligent, tablette, ordinateur



Photo : Sergei Belski

portable ou ordinateur de bureau. Notre application hors ligne fonctionne sans problème sur tout appareil doté d'un système d'exploitation récent et d'un navigateur standard : IOS 9 et versions ultérieures, Android 5.0 et versions ultérieures, Windows Phone 8.1 et 10. Vous pouvez également utiliser la version Web à l'adresse <https://eventmobi.com/cpa2022>.

Étudiants et programmation du congrès

À titre de délégué du congrès, vous êtes invité à assister à toutes les séances du congrès, y compris, mais sans s'y limiter, à la cérémonie d'ouverture, à la cérémonie de remise des prix, à toutes les présentations, à toutes les présentations par affiches, à toute réunion de travail des sections qui vous intéressent et à l'assemblée générale annuelle (en tant que membre affilié, sans droit de vote) – en d'autres termes, vous pouvez assister à presque tout ce qui va au-delà de la communication que vous aller présenter. Vous êtes également invité à assister aux réunions des comités dont vous êtes membre, ainsi qu'aux ateliers précongrès auxquels vous vous êtes inscrit et pour lesquels vous avez payé les frais.

La programmation et les activités sociales des sections qui vous intéressent seront indiquées sur les pages Web de ces sections, sur le site Web du congrès de la SCP et dans l'appli du congrès de la SCP. Veuillez noter que la Section des étudiants de la SCP offre également dans le cadre de sa programmation un volet destiné aux étudiants en psychologie. Voici quelques exemples de séances proposées par le passé : comment faire des recherches sans argent, comment faire une demande d'internat et comment faire une demande de subvention de recherche.

De plus, la SCP offre un programme général comportant des événements susceptibles d'intéresser tous les délégués, quel que soit leur domaine d'expertise ou leur centre d'intérêt. À l'aide de l'outil de planification en ligne de la SCP, vous pouvez cliquer sur une section donnée ou sur le programme général pour voir les événements programmés.

[Guide du congrès annuel de la SCP](#)

Voici une liste d'événements prévus au congrès de cette année, qui s'adressent aux étudiants :

- **Réception pour les nouveaux délégués :**
jeudi 16 juin de 17 h à 18 h
- **Atelier – Effective Research Dissemination Skills for Students :** vendredi 17 juin de 9 h 45 à 11 h 15
- **Réunions d'échange – Meet the CPA's Journal Editors/ Publishing Your Research :** vendredi 17 juin de 11 h 15 à 12 h
- **Conférencière principale invitée par la section, Dre Elsa Lacerda-Vandenbom :** samedi 18 juin de 9 h 30 à 10 h 30
- **Présentation par affiches de la Section des étudiants :**
samedi 18 juin de 10 h 30 à 11 h 30
- **Discussion de groupe – Building and Maintaining Relationships :** samedi 18 juin de 10 h 45 à 11 h 45
- **Atelier du CCPPP (avant le salon des internats) :**
samedi 18 juin de 13 h à 14 h
- **Salon des internats du CCPPP :**
samedi 18 juin de 14 h à 16 h
- **Séance de travail annuelle :** samedi 18 juin de 16 h à 17 h
- **Activité sociale annuelle de la Section des étudiants :**
samedi 18 juin (date/heure/lieu à déterminer)
- **Atelier – Applying to Graduate School in Psychology :**
dimanche 19 juin de 11 h à 12 h 30
- **Atelier – Justice, Equity, Diversity and Inclusion in Psychology :** dimanche 19 juin de 13 h 30 à 15 h

N'oubliez pas de consulter régulièrement le site Web du congrès de la SCP (<https://convention.cpa.ca/?lang=fr/>) pour obtenir les dernières informations et accéder à l'outil de planification en ligne de la SCP.

Que dois-je apporter?

En juin, à Calgary, la température maximale moyenne est de 18,8 °C (65,8 °F) et la température minimale moyenne est de 8 °C (46,4 °F). Les températures peuvent être un peu plus fraîches en soirée. N'oubliez pas que les hôtels et les centres de congrès sont souvent très climatisés, alors apportez un chandail! La tenue d'affaires décontractée est la tenue acceptable pendant les jours de congrès. Vous aurez l'occasion de nouer des contacts pendant les activités programmées et les activités sociales, il est donc préférable d'avoir une tenue professionnelle.

Liste des articles essentiels à apporter :

- Argent (carte de crédit, argent comptant, etc.) et pièces d'identité (y compris votre passeport)
- Billets d'avion
- Renseignements sur la réservation/confirmation relatifs à l'hôtel
- Votre téléphone et un chargeur
- Cartes professionnelles affichant vos coordonnées (pour le réseautage)
- Votre matériel de présentation (affiches, diapositives, etc.)
- Matériel pour prendre des notes (papier, stylo, tablette, ordinateur portable, etc.)

Autres articles :

- Appareil photo (si vous ne prévoyez pas utiliser votre téléphone)
- Souliers confortables (vous devrez marcher sur de bonnes distances)
- Tenues professionnelles/décontractées (trois jours de programmation)
- Vêtements pour les activités en soirée (trois soirs)
- Vêtements et souliers de sport (pour aller au gym de l'hôtel)
- Une veste légère et un parapluie
- Programme du congrès

Choses à savoir pour les affiliés étudiants internationaux

- Vérifiez que votre passeport est à jour et apportez-le à l'aéroport. Si vous devez faire une demande de passeport ou renouveler celui-ci, prévoyez le délai nécessaire.
- L'hôtel où se tiendra le congrès offre aux délégués un accès Wi-Fi gratuit dans l'espace de réunion, mais il se peut que votre forfait de téléphone ne fonctionne pas à l'étranger. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur pour connaître les forfaits de données internationaux ou les frais supplémentaires liés à l'utilisation des appels, textos et données à l'extérieur du pays. Vous pouvez également communiquer avec Tourisme Calgary pour en savoir plus sur les forfaits de services locaux pour une utilisation à court terme.
- Certains commerces acceptent les dollars américains, mais il est conseillé de procéder à un échange de devises. Il est recommandé d'échanger votre argent dans une banque ou une institution financière reconnue pour obtenir les meilleurs taux de change.
- Informez votre banque et vos émetteurs de cartes de crédit que vous allez voyager à l'étranger. Renseignez-vous sur les frais de transaction à l'étranger que votre banque ou vos émetteurs de cartes de crédit peuvent imposer.
- Visitez ce site Web pour tout ce qui concerne les douanes canadiennes : <https://voyage.gc.ca/retour/douane>.

Faites du bénévolat!

Il existe plusieurs possibilités de bénévolat pendant le congrès. Si cela vous intéresse, allez à l'adresse <https://convention.cpa.ca/a-propos/benevolat/?lang=fr> pour en savoir plus ou remplissez le formulaire qui se trouve ici : <https://cpa.ca/machform/view.php?id=76195>.



Réseautage

Le réseautage au congrès de la SCP rendu facile! Que vous vous intéressiez à un secteur spécialisé de la psychologie ou à un angle plus général de la psychologie, vous pourrez rencontrer des psychologues et des étudiants de partout au pays en participant aux différentes séances et activités sociales prévues au programme. Chaque fois que l'occasion se présente, que ce soit lors d'une présentation par affiches ou une séance, n'hésitez pas à vous présenter et à faire connaissance avec les gens. Essayez de repartir du congrès en ayant rencontré au moins cinq nouveaux étudiants et au moins trois psychologues! Réfléchissez à la manière dont vous vous présenterez pour faire bonne impression dès le départ. Restez simple et commencez par dire votre nom et demander celui de votre interlocuteur. Ensuite, donnez quelques informations sur vous-même (par exemple, ce que vous étudiez ou pourquoi vous avez décidé de l'aborder) ou poursuivez en lui posant une question sur lui.

« Avez-vous une carte professionnelle? » « Avez-vous un profil LinkedIn? » Il y a de fortes chances que ces questions vous soient posées plus d'une fois au cours du congrès. Que votre objectif soit d'établir le plus de contacts possible, de rencontrer d'autres étudiants ou professionnels avec lesquels vous partagez un intérêt particulier, ou que vous établissiez un contact professionnel par hasard, il est indispensable de prévoir un moyen pour que l'on puisse faire un suivi avec vous (ou vous avec eux) après le congrès. Pensez à une carte professionnelle papier, à une carte professionnelle électronique et à un profil LinkedIn.

Si vous optez pour les cartes professionnelles papier, assurez-vous de les commander à temps (habituellement au moins deux semaines à l'avance)! Cliquez sur le lien suivant pour commander des cartes professionnelles : <https://www.staplescologyandprint.ca/PrintOnlineInfo/BusinessCardInfo.aspx?lng=fr-CA>.

Les membres de la SCP ont accès à des rabais exclusifs sur les produits et services d'impression de Staples/Bureau en Gros. Connectez-vous à votre profil de membre pour accéder à votre code de réduction!

La Section des étudiants organise chaque année une activité sociale. Il s'agit d'une excellente occasion de rencontrer d'autres étudiants affiliés, particulièrement si vous assistez au congrès par vous-même, et de mettre en pratique les compétences en réseautage que vous aurez acquises. Un billet pour une boisson gratuite est fourni ainsi que des hors-d'œuvre gratuits (jusqu'à épuisement des stocks). Consultez le programme du congrès pour savoir quand et où a lieu cette année l'activité sociale des étudiants. N'oubliez pas d'apporter votre porte-nom du congrès de la SCP pour obtenir votre billet et profiter de votre boisson gratuite!

LE SAVIEZ-VOUS?

L'année 2022 marque le 25e anniversaire de la Psychologists' Association of Alberta (<https://psychologistsassociation.ab.ca/>). Sa mission est de faire progresser la discipline scientifique de la psychologie et de promouvoir le bien-être et le potentiel de tous les Albertains.

Photo: Neil Zeller



Photo: Neil Zeller

CONSEILS AUX ÉTUDIANTS POUR RÉDUIRE LES COÛTS

Devenir étudiant affilié de la SCP

Les frais d'inscription pour les étudiants affiliés sont considérablement réduits. Pour en savoir plus, visitez le site Web du congrès : <https://convention.cpa.ca/registration/registration-fees/>.

Bourses de voyage

Plusieurs sections de la SCP offrent des bourses de voyage à leurs membres, y compris la Section des étudiants. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les bourses de voyage offertes aux étudiants, veuillez consulter la page <https://cpa.ca/fr/etudiants/studentawards/>.

De nombreuses possibilités de financement externe, notamment des bourses d'études et d'autres subventions de voyage, sont publiées sur les listes de diffusion avant le congrès. Pensez à vérifier auprès de votre département ou de votre lieu d'internat pour savoir s'ils disposent de fonds destinés au développement professionnel. Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre superviseur ou d'autres services de l'université (p. ex., bureau de recherche, école d'études supérieures, vice-président ou président) sur les possibilités de financement. De nombreuses universités remboursent certains frais de déplacement afin d'aider financièrement les étudiants qui présentent une communication lors de conférences professionnelles, à condition que vous en fassiez la demande à l'avance et que vous respectiez leurs directives.

Réserver tôt

Réserver tôt est un excellent moyen de limiter les frais de voyage et de s'assurer d'obtenir une chambre d'hôtel à un prix raisonnable. Beaucoup de compagnies aériennes et d'hôtels proposent des tarifs plus bas si vous vous y prenez tôt pour réserver votre voyage; vous trouverez des offres spéciales sur les vols, les hôtels, etc., sur plusieurs sites Web de voyage (p. ex., Expedia, Travelocity ou Kayak).

Votre adhésion à la SCP vous donne également droit à certaines réductions sur des produits comme les voitures de location. Connectez-vous à la section réservée aux membres de la SCP pour obtenir des informations sur les diverses réductions de voyage offertes par les différents fournisseurs privilégiés de la SCP et vérifiez les codes de réduction applicables aux voyages aériens dans votre confirmation d'inscription.

Trouver un camarade ou une camarade de chambre

Partagez le coût de la chambre d'hôtel avec une autre personne qui assiste au congrès. Consultez la page Facebook de la Section des étudiants : <https://www.facebook.com/CPASectionForStudents/> pour trouver un camarade ou une camarade de chambre et/ou coordonner votre hébergement à l'hôtel avec d'autres étudiants.

Trouver de quoi manger gratuitement!

Plusieurs événements au programme du congrès et activités sociales offrent de la nourriture et des boissons (p. ex., réception du président, assemblée générale annuelle de la SCP, réception pour les nouveaux délégués, activité sociale des étudiants). Toutefois, sachez qu'il est tout à fait inapproprié de manger et partir ensuite. Profitez de la nourriture, mais assurez-vous également de participer à l'événement ou à l'activité sociale. Notez également que dans le cas de certains événements, comme les réunions de comité, la nourriture n'est offerte qu'avant le début de la discussion afin de ne pas déranger les intervenants..

LE SAVIEZ-VOUS?

Quatre-vingts pour cent des emplois ne sont pas annoncés. Le réseautage est important pour accéder à ces postes, car les employeurs préfèrent embaucher en interne.³

³ <http://students.ubc.ca/career/resources/networking>



S'ORIENTER À TRAVERS LA PROGRAMMATION DU CONGRÈS

Bureau d'inscription au congrès⁴

À votre arrivée, vous devez d'abord vous rendre à l'aire d'inscription, située à l'hôtel Hyatt Regency de Calgary.

Cueillette des porte-nom et des documents pour les ateliers précongrès de perfectionnement professionnel

Si vous participez à un atelier précongrès, vous pouvez récupérer votre porte-nom ou les documents pertinents en tout temps pendant les heures indiquées ci-dessous :

Mercredi 15 juin : de 18 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 13 h

Cueillette des porte-nom et des documents pour les autres événements précongrès

Si vous participez à l'un des événements précongrès énumérés ci-dessous qui se déroulent les 15 et 16 juin, vous pouvez récupérer votre porte-nom ou les documents pertinents en tout temps pendant les heures indiquées ci-dessous :

Atelier et AGA du CCPPP

Mercredi 15 juin : de 18 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 19 h

Événement précongrès de la Section de la psychologie sociale et de la personnalité

Mercredi 15 juin : de 18 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 19 h

Development 2022

⁴ Remarque : Les horaires indiqués ci-dessus sont susceptibles d'être modifiés. Vérifiez le programme et la signalisation sur place pour voir s'il y a des changements.

Mercredi 15 juin : de 7 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 19 h

Heures d'inscription au congrès de la SCP – Hyatt Regency, Calgary

(voir le service de conciergerie)

Mercredi 15 juin : de 18 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 19 h
Vendredi 17 juin : de 7 h à 18 h
Samedi 18 juin : de 7 h à 17 h
Dimanche 19 juin : de 7 h à 14 h

Salle de préparation des conférenciers de la SCP : 2^e étage, vestiaire, Hyatt Regency, Calgary

Mercredi 15 juin : de 18 h à 20 h
Jeudi 16 juin : de 7 h à 19 h
Vendredi 17 juin : de 7 h à 17 h
Samedi 18 juin : de 7 h à 17 h
Dimanche 19 juin : de 7 h à 14 h

Si vous vous êtes inscrit séparément au congrès et à un atelier précongrès ou à la conférence Development 2022, vous avez le droit de demander un rabais sur votre inscription au congrès après le congrès. Les membres de la PAA qui ne sont pas membres de la SCP ont aussi droit à un rabais de 10 % sur leurs frais d'inscription au congrès. Veuillez vous rendre à l'adresse qui suit pour obtenir de plus amples renseignements sur le rabais et pour remplir un formulaire de demande de rabais : <https://convention.cpa.ca/inscription/registration-fees/?lang=fr>.

Aire des exposants de la SCP

Les participants au congrès peuvent accéder à des offres d'emploi dans l'aire des exposants de la SCP en consultant le tableau des offres d'emploi et en rencontrant des employeurs potentiels. L'aire des exposants de la SCP accueillera également diverses maisons d'édition et d'autres associations reliées à la santé mentale.

Visitez le site Web de la SCP à l'adresse <https://convention.cpa.ca/commanditaires-exposants/?lang=fr> pour voir les exposants qui ont confirmé leur présence cette année.

Engagement de la SCP en matière d'accessibilité

La SCP s'engage à rendre le congrès annuel de la SCP le plus accessible possible aux personnes souffrant de divers handicaps. Les étages sur lesquels le programme scientifique se déroule sont tous accessibles, tout comme les toilettes. Des toilettes neutres seront accessibles. Les séances diffusées en direct seront accompagnées de sous-titres codés. L'hôtel dispose également de chambres entièrement accessibles. Les personnes handicapées sont invitées à communiquer avec le bureau du congrès de la SCP pour prendre des dispositions pouvant faciliter leur participation au congrès en composant le 1-888-472-0675, poste 330, avant le 9 mai 2022. La SCP peut veiller à ce qu'il y ait des fourgonnettes équipées d'un élévateur pour transporter les personnes qui utilisent des fauteuils roulants, des scooters électriques ou qui sont à mobilité réduite, des sous-titres codés et/ou des interprètes pour les personnes ayant une déficience auditive et des accompagnateurs ou des lecteurs pour les personnes ayant une déficience visuelle.

Pendant le congrès, les personnes handicapées qui ont besoin d'aide peuvent visiter l'aire d'inscription de la SCP, située à l'hôtel Hyatt Regency Calgary, pour poser des questions ou pour obtenir de l'aide.

LE SAVIEZ-VOUS?

La SCP accorde environ 25 000 \$ aux étudiants affiliés. Découvrez si vous êtes admissible à l'un des différents prix à l'adresse <http://www.cpa.ca/etudiants/resources/studentawards/>.





Photo: Christina Ryan / Tourism Calgary

PARTICIPER AUX SÉANCES DU CONGRÈS

Comme nous l'avons mentionné ailleurs dans le présent guide, les sections qui vous intéressent afficheront très probablement leurs programmes et leurs activités sociales sur leurs pages Web; la Section des étudiants offrira dans le cadre de sa programmation un volet destiné aux étudiants en psychologie et la SCP elle-même proposera un programme général comportant des événements susceptibles d'intéresser tous les délégués, quel que soit leur domaine d'expertise ou leur centre d'intérêt.

Rappelons que, à titre de délégué du congrès, vous êtes invité à assister à toutes les séances du congrès, y compris, mais sans s'y limiter, à la cérémonie d'ouverture, à la cérémonie de remise des prix, à toutes les présentations, à toutes les présentations par affiches, à toute réunion de travail des sections qui vous intéressent et à l'assemblée générale annuelle (en tant que membre affilié, sans droit de vote) – en d'autres termes, vous pouvez assister à presque tout ce qui va au-delà de la communication que vous aller présenter. Vous êtes également invité à assister aux réunions des comités dont vous êtes membre, ainsi qu'aux ateliers précongrès de perfectionnement professionnel auxquels vous vous êtes inscrit et pour lesquels vous avez payé les frais.

Types de séances proposés au congrès

Le congrès national annuel de la SCP propose des séances de différents types, qui, nous en sommes sûrs, auront de quoi plaire à tout le monde!

Quel que soit le type de séance dans lequel vous présentez une communication, veuillez respecter le temps alloué à votre séance afin de ne pas empiéter sur le temps des autres intervenants. Veuillez noter que la plupart des salles de réunion sont équipées d'un ordinateur portable, d'un écran et d'un projecteur ACL.

Ateliers

- **Ateliers précongrès de perfectionnement professionnel :** séances d'une demi-journée ou d'une journée offertes le jour précédant le congrès, qui donnent droit à des crédits

de formation continue aux psychologues (importants pour les personnes qui en ont besoin pour satisfaire aux exigences de leur permis d'exercer).⁵

- **Atelier figurant à la programmation régulière :** les ateliers, donnés par une personne ou un groupe, sont des présentations qui ont une composante pratique et expérientielle ou qui comportent des démonstrations; ils sont présentés pendant le congrès et sont inclus dans les frais d'inscription. Expertise et expérience de l'intervenant dans le domaine d'intérêt. Ils doivent être conçus pour permettre aux participants d'acquérir de nouvelles compétences ou d'apprendre de nouvelles techniques.

Présentations orales individuelles

- **Présentation éclair :** présentation individuelle de cinq minutes, composée de trois diapositives seulement, qui permet de transmettre de l'information oralement, à l'aide de supports visuels et de façon succincte, de susciter de l'intérêt à l'égard d'un projet ou d'un programme et de favoriser le réseautage entre les délégués. Les présentations éclair sont présentées en personne et sous forme d'enregistrements accompagnés d'une narration hors champ accessibles sur la plateforme virtuelle de la SCP.
- **Présentations orales de 12 minutes :** destinées à offrir une présentation détaillée d'une série (plus de deux) d'études empiriques ou un programme ou une intervention complexe. Ce type de communication est réservé à l'échange d'informations sur une série complexe d'études ou un programme ou une intervention compliqués.
- **Séances théoriques :** les séances théoriques servent à examiner une ou plusieurs perspectives/méthodes/analyses théoriques ou à faire la synthèse de perspectives/méthodes/analyses théoriques. Ce type de communication n'est pas destiné à présenter de nouvelles recherches empiriques. L'intervenant est habituellement un expert chevronné du sujet traité.
- **Réunions d'échange :** les séances de discussion (30 minutes au maximum) visent à échanger, explorer et susciter des idées et des

⁵ Pour participer aux ateliers précongrès de perfectionnement professionnel, il faut s'inscrire séparément. Signalisation sur place pour voir s'il y a des changements.

réflexions sur un sujet/thème/cas, un programme ou une intervention; elles servent également à lancer des idées sur des méthodes novatrices en matière de recherche, de pratique, d'enseignement et/ou de politiques.

Présentations orales de groupe

- **Discussion en groupe** : discussion portant sur un sujet précis, réunissant trois ou quatre experts qui partagent des points de vue différents. Elle est précédée par une brève introduction et laisse ensuite la parole aux experts et au public.
- **Symposium** : les communications sont regroupées pour être présentées oralement lors d'une séance thématique. Habituellement, un symposium est une présentation animée par un modérateur, qui comporte trois ou quatre présentations orales portant sur le même sujet. Les symposiums ne comprennent pas systématiquement des participants à la discussion. Chaque symposium est d'une durée de 1 heure et 25 minutes, et le modérateur est chargé de veiller au respect de l'horaire établi.

Présentations par affiches

- **Présentation par affiches** : les recherches sont présentées au moyen d'une affiche – l'intervenant qui présente l'affiche est disponible pour répondre aux questions. Les affiches constituent la méthode de présentation de recherches empiriques la plus appropriée et la plus efficace. Les présentations par affiches durent généralement de 1 h à 1,5 heure, et sont organisées par section. Les affiches sont présentées en personne et sous forme d'enregistrements accompagnés d'une narration hors champ accessibles sur la plateforme virtuelle de la SCP.

Séances de perfectionnement des compétences

- **Le transfert des connaissances en action** : un petit nombre de séances destinées à enseigner aux individus comment présenter succinctement (c.-à-d., pensez « discours d'ascenseur ») leur travail et la pertinence de celui-ci à différents intervenants, comme les représentants du gouvernement, les médias et les bailleurs de fonds.

Programmation organisée par les sections

- **Programmation des sections** : séances offertes par les différentes sections de la SCP, y compris la Section des étudiants, qui se tiennent sur le lieu du congrès. Chaque section est obligée de tenir une séance de travail

annuelle (qui se déroule habituellement au congrès) et a la possibilité de présenter une communication invitée (voir ci-dessous) et/ou de tenir une réception.

- **Communication invitée** : met en avant un intervenant de renom spécialiste du domaine d'intérêt d'une ou de plusieurs sections par le truchement d'une allocution prononcée par un intervenant ou d'un symposium.

Séances plénières

- **Allocution du président** : les personnes qui occupent la fonction de président et de président honoraire de la SCP présentent des conférences spéciales relatives à des thèmes importants en psychologie. Comme deux des quatre séances plénières de la SCP, aucun autre programme scientifique n'est prévu pour l'instant.
- **Séance plénière** : met en vedette des conférenciers éminents et des sujets d'actualité dans le domaine de la psychologie. Aucun autre programme scientifique n'est prévu pour l'instant. Le congrès de la SCP compte généralement quatre conférenciers plénières.

Événements sociaux

- **Activité sociale** : organisée par diverses sections et le Comité du congrès de la SCP. Les activités sociales sont une excellente occasion d'en apprendre davantage sur les sections qui vous intéressent, de rencontrer des gens et de vous constituer un réseau.⁶
- **Réception du président** : accueillis par le président ou la présidente de la SCP, tous les délégués sont invités à participer à cette réception pour rencontrer leurs pairs et leurs collègues. Se tient généralement le premier soir du congrès.
- **Réception pour les nouveaux délégués** : réception à l'intention des nouveaux venus au congrès, qui permet aux membres du conseil d'administration et aux présidents des sections de la SCP de rencontrer les nouveaux délégués, d'accueillir ceux-ci au congrès et de répondre à leurs questions au sujet du congrès ou de la SCP.

6 Les congrès de la SCP ne prévoient pas tous un événement social organisé par le Comité du congrès de la SCP.



Photo: Bill Marsh

Programme de la Section des étudiants.

Le programme de la Section des étudiants est axé sur le développement professionnel, depuis votre formation supérieure jusqu'à votre carrière professionnelle. Vous trouverez ci-dessous une liste de certaines des séances actuellement prévues dans le cadre du programme scientifique de cette année organisé par la Section des étudiants, ainsi que d'autres séances qui sont susceptibles d'intéresser les étudiants en psychologie⁷. Assurez-vous de visiter le site Web du congrès de la SCP, l'outil de planification en ligne de la SCP, le programme du congrès et la signalisation sur place pour obtenir de plus amples renseignements sur le programme de la Section des étudiants.

First-Time Attendees Reception:

Thursday June 16th, 5:00-6:00pm

Réception pour les nouveaux délégués : jeudi 16 juin de 17 h à 18 h

Atelier – Effective Research Dissemination Skills for Students :

vendredi 17 juin de 9 h 45 à 11 h 15

Réunions d'échange – Meet the CPA's Journal Editors/Publishing Your Research:

vendredi 17 juin de 11 h 15 à 12 h

Conférencière principale invitée par la section, Dre Elsa Lacerda-

Vandenbom : samedi 18 juin de 9 h 30 à 10 h 30

Présentation par affiches de la Section des étudiants :

samedi 18 juin de 10 h 30 à 11 h 30

Discussion de groupe – Building and Maintaining Relationships:

samedi 18 juin de 10 h 45 à 11 h 45

Atelier du CCPPP (avant le salon des internats) :

samedi 18 juin de 13 h à 14 h

Salon des internats du CCPPP :

samedi 18 juin de 14 h à 16 h

Séance de travail annuelle :

samedi 18 juin de 16 h à 17 h

Activité sociale annuelle de la Section des étudiants :

samedi 18 juin (date/heure/lieu à déterminer)

Atelier – Applying to Graduate School in Psychology :

dimanche 19 juin de 11 h à 12 h 30

Atelier – Justice, Equity, Diversity and Inclusion in Psychology :

dimanche 19 juin de 13 h 30 à 15 h

⁷ Les dates et les heures sont susceptibles d'être modifiées. Vérifiez votre programme ou la signalisation sur le site du congrès pour connaître les dates et les heures.

Salon des internats

- Il s'agit d'un événement annuel (deux heures) au cours duquel des intervenants chevronnés offrent de l'information pour vous aider à préparer une demande d'internat de qualité.
- Les participants auront l'occasion de poser des questions précises aux intervenants au sujet du processus de demande.
- Apportez un cahier ou un ordinateur portable pour prendre des notes.
- Les directeurs de la formation de divers programmes d'internat viennent fournir des renseignements sur leur site et répondre aux questions.
- Les directeurs de formation sont assis à des tables rondes et les étudiants sont invités à aller et venir aux tables à leur guise.
- Les programmes de formation qui seront présents ne sont généralement connus que peu de temps avant le congrès. Assistez à l'événement et voyez s'il y a des directeurs de la formation avec lesquels vous aimeriez parler. Si ce n'est pas le cas, parcourez la salle tout en gardant l'esprit ouvert, assoyez-vous aux tables et écoutez les questions, et prenez connaissance des différents lieux d'internat.
- Posez des questions! Découvrez ce que les sites proposent et ce qu'ils recherchent chez les candidats.
- Assistez au salon même si vous ne faites pas de demande d'internat cette année! Il est important de se renseigner sur le processus dès le départ, et vous découvrirez peut-être des moyens de rendre votre candidature plus solide. Cela vous donnera une idée de ce à quoi vous devez vous attendre lorsque vous ferez votre demande, vous aurez l'occasion d'entendre les types de questions que posent les autres étudiants, et vous pourriez trouver un site que vous n'auriez pas envisagé autrement!

Présentations dans le cadre du congrès

Les étudiants peuvent également gagner le Prix de la meilleure affiche pour avoir présenté une affiche au congrès de la SCP. Ce prix encourage les étudiants à proposer des communications de haute qualité à la Section des étudiants. Chaque année, un étudiant de premier cycle et un étudiant de deuxième cycle sont choisis par le comité exécutif de la Section des étudiants sur la base des critères suivants :

- L'étudiant doit être l'auteur principal de la communication
- L'étudiant doit être un étudiant affilié au moment du dépôt de la communication et au moment de l'attribution du prix

- L'affiche proposée doit être présentée à la Section des étudiants et non à une autre section
- L'étudiant ne doit pas être membre du comité exécutif de la Section des étudiants

Pour en savoir plus sur le Prix de la meilleure affiche, visitez la page Web des prix à l'adresse <http://www.cpa.ca/etudiants/resources/studentawards/>.

Poser des questions

- Comment poser des questions pendant une séance :
 - sauf indication contraire de l'intervenant, attendez que le ou les intervenants invitent le public à poser des questions. Les séances sont généralement chronométrées par les intervenants et les questions peuvent perturber le déroulement de leur présentation.
- Comment aborder les intervenants après les séances :
 - Sortez de la salle pour que la séance suivante puisse commencer.
 - Lorsque d'autres personnes attendent, posez une question et laissez ensuite les autres parler.
 - Si l'intervenant est occupé, demandez-lui s'il est disposé à vous parler plus tard et demandez-lui ses coordonnées (c'est-à-dire son numéro de téléphone ou son adresse électronique).

Étiquette lors du congrès

Avec seulement 5 à 10 minutes entre les présentations, vous aurez peu de temps pour passer d'une séance à l'autre. Essayez d'arriver à l'heure et de rester jusqu'à la fin afin de ne pas distraire les présentateurs et participants lorsque vous entrez ou sortez. Si vous devez partir tôt, essayez de vous asseoir près de la sortie et de partir sans déranger les autres. S'il y a des rafraîchissements, veuillez vous servir à l'heure prévue, et non pendant la présentation.

Quoi porter

Une question que nous posent souvent les nouveaux participants au congrès est : « Comment dois-je me vêtir lors du congrès? »

Comme indiqué ailleurs dans ce guide, lorsque vous assistez à une activité programmée lors du congrès, le code vestimentaire va généralement d'une tenue d'affaires décontractée à une tenue professionnelle. N'oubliez pas que certains des participants au congrès sont des experts dans le domaine de la psychologie. Il se peut que vous vous retrouviez face à face avec un professionnel qui vous inspire. Vous voudrez donc avoir l'air professionnel. C'est la première impression qui compte!

- Pas de jeans. Vous pouvez peut-être vous contenter d'un joli pantalon kaki, mais veillez à ce qu'il soit repassé et sans plis! Sinon, les pantalons habillés ou les jupes jusqu'aux genoux sont les mieux adaptés.
- Les vestons/vestons sport sont essentiels pour compléter la plupart des tenues. Dans le cas où la température monte durant une séance et que vous deviez enlever votre veston, ce que vous portez en dessous devra être approprié.
- Chemises habillées/blouses
- Souliers confortables – pour vos déplacements d'une séance à l'autre et pour explorer Calgary
- Il y aura peut-être également des activités qui se tiendront en soirée, par exemple une soirée pour les étudiants ou une soirée de la SCP. Vous souhaitez peut-être découvrir la vie nocturne de Calgary avec vos collègues. Vous pouvez donc prévoir des vêtements pour ces occasions.

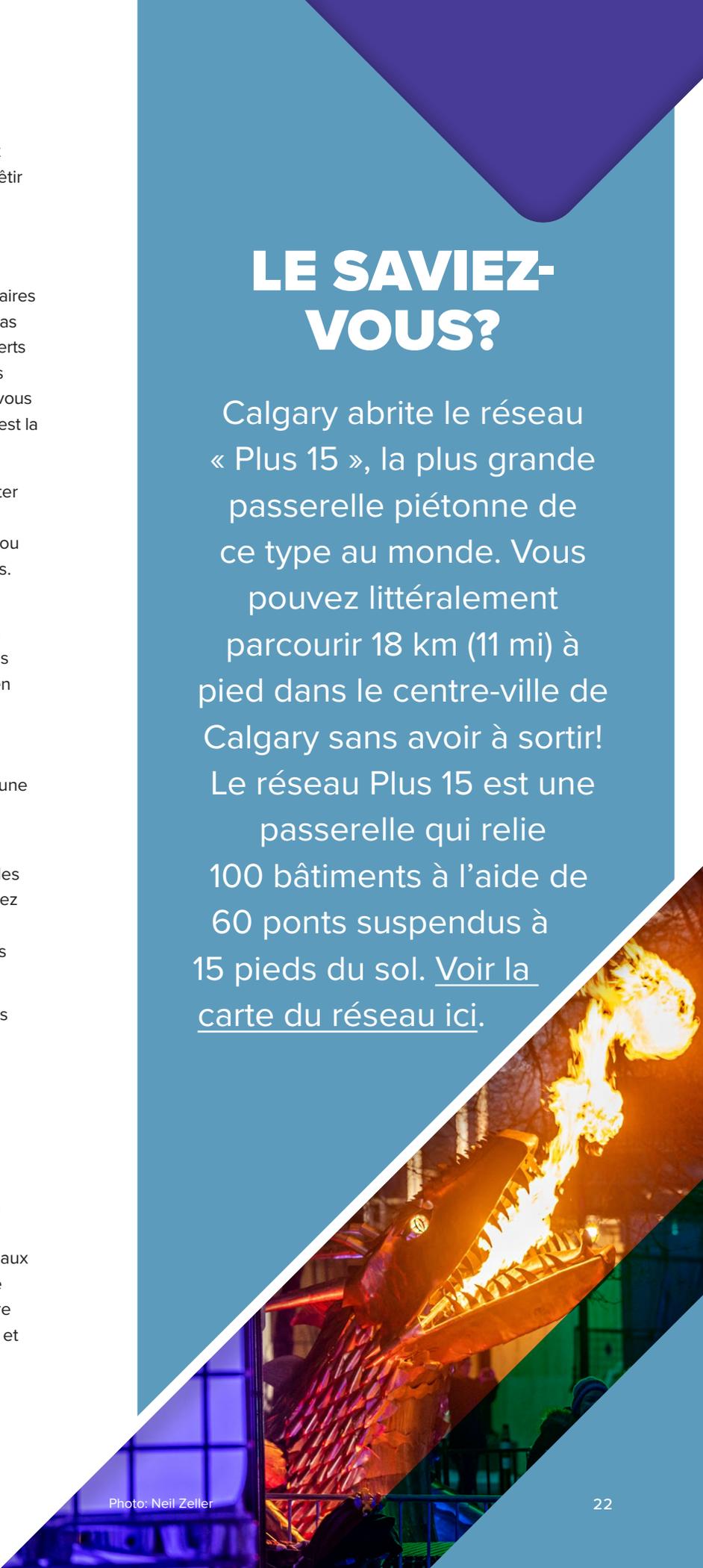
Pour terminer, n'oubliez pas d'apporter des vêtements confortables pour voyager.

Évaluation du congrès

Le Comité du congrès de la SCP accorde beaucoup d'importance à vos commentaires. Tout au long du congrès et après celui-ci, veuillez prendre quelques instants pour remplir le questionnaire d'évaluation du congrès de la SCP. Il comprend des questions sur le congrès en général, ainsi que des questions propres aux étudiants, concernant le congrès de cette année et le prochain congrès. Un lien conduisant au questionnaire sera accessible sur le site Web du congrès de la SCP et envoyé par courriel à tous les délégués inscrits après le congrès.

LE SAVIEZ-VOUS?

Calgary abrite le réseau « Plus 15 », la plus grande passerelle piétonne de ce type au monde. Vous pouvez littéralement parcourir 18 km (11 mi) à pied dans le centre-ville de Calgary sans avoir à sortir! Le réseau Plus 15 est une passerelle qui relie 100 bâtiments à l'aide de 60 ponts suspendus à 15 pieds du sol. [Voir la carte du réseau ici.](#)



CONSEILS SANTÉ POUR LE CONGRÈS

Participer au congrès national annuel de la SCP est une expérience stimulante! Pendant trois jours, les étudiants ont accès à des possibilités de réseautage, des activités de perfectionnement personnel et professionnel, ainsi qu'aux recherches et idées les plus récentes en psychologie. Les journées sont longues et bien remplies. En voyage et avec un horaire chargé, nous finissons souvent par manger des repas rapides, mettre de côté nos bonnes habitudes en matière d'exercice physique et de sommeil, et nous partageons des microbes avec des centaines de personnes.

Vous n'avez pas nécessairement à délaissier vos bonnes habitudes pendant votre participation au congrès.

La clé : bien se préparer

- **Préparez-vous mentalement!** Rendez-vous au congrès en gardant à l'esprit que les journées seront chargées. Parfois, lorsqu'on a pris le temps de préparer notre esprit, le corps suit un peu plus facilement.
- **Avant de vous rendre au congrès, organisez vos documents scolaires du mieux possible.** Dressez une liste de ce que vous devez faire à votre retour du congrès pour reprendre la cadence scolaire, et prévoyez au moins une demi-journée de détente à la maison avant de reprendre vos activités.
- **Accordez-vous un peu de temps la veille de votre participation au congrès.** Si vous pouvez arriver tôt, accordez-vous quelques heures de calme, de télé, de lecture, ou tout autre moyen de vous préparer.
- **Apportez un repas léger ou une collation pour votre arrivée.** Il n'y a rien de pire que d'arriver dans un nouvel endroit en ayant faim et sans savoir où aller! Il se peut aussi que vous soyez fatigué et que vous n'ayez pas envie de chercher un endroit où manger.
- **N'oubliez pas d'apporter tout ce qui vous aidera à décompresser,** qu'il s'agisse de livres, de musique, ou de tout ce dont vous avez besoin pour vous détendre à la fin d'une folle journée.
- **Essayez de planifier votre horaire de congressiste avant d'arriver,** et n'oubliez pas de prévoir des moments de repos.

L'alimentation lors du congrès

- **Veillez à conserver une bonne hydratation.** Apportez une bouteille d'eau réutilisable. Optez pour l'eau plutôt que pour les boissons sucrées, car celles-ci peuvent vous déshydrater rapidement.
- **Mettez des collations santé dans votre bagage à main ou gardez-les avec vous dans la voiture.** La tentation sera moins grande d'acheter des collations riches en calories si vous avez déjà des collations sous la main.
- **Les agrumes restent frais longtemps et contiennent beaucoup de vitamine C.**
- **Les mélanges du randonneur (noix et fruits secs) satisferont votre envie de sucreries et vous apporteront une bonne dose de protéines, de fibres et d'antioxydants.**
- **Essayez de manger au moins une portion de fruits et légumes frais à chaque repas.** En mangeant des aliments sains, vous sentirez mieux et vous aurez plus d'énergie.

Photo: Neil Zeller



LE SAVIEZ-VOUS?

Il y a quatre grands établissements d'enseignement postsecondaire à Calgary : l'Université de Calgary, l'Université Mount Royal, le Southern Alberta Institute of Technology et le Alberta College of Art and Design.



Photo: Roth and Ramberg

- **Trouvez une épicerie près de votre hôtel et faites le plein de collations santé et d'éléments pouvant composer un repas santé, ou prévoyez d'en apporter.** Vous aurez ainsi accès à des repas santé et ce sera moins cher que d'aller au restaurant.

Santé – généralités

- **Respectez les consignes sanitaires émises par la SCP en tant qu'hôte du congrès, de même que les consignes de l'hôtel du congrès, ainsi que les directives de la santé publique de Calgary.** La SCP recommande aux délégués d'être adéquatement vaccinés. Si vous ne vous sentez pas bien, veuillez ne pas assister au congrès. Portez un masque si vous le souhaitez.
- **Lavez-vous les mains ou désinfectez-vous les mains fréquemment, surtout avant de manger.** Vous et des centaines d'autres personnes allez toucher les mêmes poignées de porte. Envisagez les salutations de poing à poing pour remplacer les poignées de main. Essayez de garder une certaine distance physique entre vous et les autres délégués, dans la mesure du possible.
- **Levez-vous, étirez-vous ou marchez entre les séances. Pour chaque heure passée en position assise, vous devriez bouger au moins cinq minutes.** Ne vous plaignez pas de devoir marcher pour vous rendre à la prochaine présentation à l'autre bout du centre des congrès! Profitez de la promenade et faites travailler votre cœur.
- **Consommez de l'alcool avec modération.** L'alcool déshydrate, perturbe le sommeil et réduit la fonction hépatique normale, de sorte que les aliments que nous digérons ne sont pas métabolisés correctement et sont plus susceptibles d'être transformés en graisses.
- **Cinq à dix minutes avant de vous coucher, éteignez vos écrans (ordinateur, iPod, télé) et tamisez les lumières.** Faites des exercices de respiration profonde ou de relaxation musculaire progressive. Toutes les stimulations vécues dans la journée peuvent parfois rendre

l'endormissement difficile; une brève période de retour au calme peut donc être bénéfique.

- **Vous n'êtes pas obligé de rester seul lors du congrès!** Restez en contact avec vos pairs grâce à nos pages de médias sociaux. Facebook : <https://www.facebook.com/CPASectionForStudents/> Twitter : https://twitter.com/cpa_students

Exercice

Vous ressentirez sans doute une certaine fatigue dans votre corps après avoir tant marché dans le cadre du congrès et après avoir parcouru la ville. Malgré cela, vous ressentirez peut-être le besoin d'activer d'autres groupes musculaires en effectuant des exercices.

- **Prévoyez du temps pour faire de l'exercice.** Il y a de fortes chances que votre hôtel dispose d'une salle de conditionnement physique. Prenez un peu de temps malgré votre horaire chargé pour y faire un tour!
- **Si vous trouvez que vous changer et vous rendre au gym prend trop de temps ou est trop intimidant, faites de l'exercice dans votre chambre d'hôtel.** Il est facile de faire un programme rapide le matin au réveil, ou juste avant de s'endormir, ou entre deux séances dans le jour! Vous trouverez ci-après un exemple de programme simple que vous pouvez effectuer chaque jour du congrès.
- **Étiiiirez-vous!!!** Être debout et marcher toute la journée peut rendre votre corps tendu et stressé.
- **Faites une promenade.** Quitter les lieux du congrès pendant quelques heures pour aller dehors (loin de l'éclairage fluorescent!) et bouger vous permettra de faire circuler votre sang, d'étirer vos jambes après être resté en position assise et de revigorer votre esprit.

IL Y A UNE APPLI POUR ÇA

Application mobile du congrès de la SCP

L'application mobile du congrès de la SCP est un moyen pratique d'avoir toutes les informations importantes du congrès directement dans votre téléphone intelligent ou sur votre tablette : <https://eventmobi.com/cpa2022/>. Elle vous permet de rechercher des programmes par thème, par mot-clé ou par volet de section/programme. Créez facilement votre agenda en utilisant la fonction calendrier de l'appli. Vous pouvez même partager votre agenda avec vos amis et vos collègues! Localisez la salle où se tiendra la prochaine séance à votre agenda à l'onglet Cartes.

Médias sociaux

Au cours du congrès de la SCP, les participants utiliseront Facebook et Twitter pour partager des nouvelles et de l'information, discuter de la programmation et faire du réseautage.

Rejoignez-nous sur notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/CPA.SCP/>.

Ou suivez-nous sur Twitter en utilisant le mot-clé @CPA_SCP https://twitter.com/CPA_SCP. Vous pouvez suivre la conversation et engager la discussion en recherchant les mots-clés « #cpaconv2022 (anglais) et #congscp2022 (français) » sur Twitter.

De plus, vous pouvez lire les mises à jour sur le congrès en consultant les comptes Facebook et Twitter de la Section des étudiants de la SCP.

Facebook : <https://www.facebook.com/CPASectionForStudents/>

Twitter : https://twitter.com/cpa_students

LE SAVIEZ- VOUS?

La SCP compte plus de 7 000 membres et affiliés, ce qui en fait la plus grande association professionnelle de psychologues du pays.

SECTION DES ÉTUDIANTS DE LA SCP

Rencontrez le comité exécutif de la Section des étudiants en 2021-2022

Le comité exécutif de la section est composé de neuf postes différents : président, président désigné, président sortant, responsable de l'administration et des finances, responsable des communications, responsable des affaires étudiantes aux cycles supérieurs, responsable des affaires étudiantes au premier cycle, responsable des affaires francophones et responsable de la justice, de l'équité, de la diversité et de l'inclusion. Chaque poste joue un rôle essentiel dans le fonctionnement de la section et vise à mettre en contact les étudiants en psychologie de partout au Canada.



Alejandra Botia

Présidente

Alejandra Botia est étudiante en deuxième année de doctorat au programme de psychologie du counseling de l'Université de la Colombie-Britannique, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Ses recherches portent notamment sur le rôle de la psychologie positive dans les troubles de l'alimentation et l'image corporelle. Dans son mémoire de maîtrise, elle a étudié le rôle de l'autocompassion dans la relation entre l'image corporelle positive et la démarche de croissance personnelle chez les athlètes universitaires. Elle s'intéresse également aux expériences des femmes en matière de décision de carrière en relation avec leur bien-être. Elle effectue actuellement un stage au sein du programme Kelty's Key de la Régie de la santé du littoral de Vancouver, où elle travaille avec des adultes souffrant d'anxiété, de dépression et d'autres problèmes de santé mentale. Alejandra aime vivre près de l'océan, danser la salsa, voyager et passer du temps avec sa famille et ses amis.



Joanna Collaton

Présidente sortante

Joanna est étudiante en deuxième année de doctorat au programme de psychologie clinique de l'Université de Guelph. Elle a obtenu une maîtrise en santé publique de l'Université de Toronto en 2018 ainsi qu'une maîtrise ès arts de l'Université de Guelph en 2020. Elle a reçu une formation clinique au centre de services psychologiques de l'Université de Guelph, auprès d'un conseil scolaire de Toronto, ainsi que dans plusieurs services de psychologie communautaire. Sa recherche de doctorat, financée par le CRSH, vise à mieux comprendre comment les femmes conceptualisent et choisissent leur propre cheminement vers la justice après avoir subi une agression sexuelle. Dans ses temps libres, elle aime faire du bénévolat dans sa collectivité, assister à des spectacles de musique et passer du temps avec ses chats.

Photo: David Koisibie



LINNEA KALCHOS

Présidente désignée

Linnea Kalchos est étudiante en deuxième année de maîtrise au programme de psychologie scolaire et de psychologie de l'enfant de l'Université de la Colombie-Britannique, à Vancouver, en Colombie-Britannique. Ses recherches portent sur le counseling multiculturel, l'intégration scolaire et le soutien en milieu scolaire pour les jeunes nouveaux arrivants. Son mémoire de maîtrise en cours cherche à cerner les expériences des nouveaux arrivants en matière de services de soutien psychosocial dans les écoles secondaires canadiennes. Elle est également ambassadrice des étudiants des cycles supérieurs, représentante des étudiants sur le campus et spécialiste du recrutement des étudiants internationaux. Elle a précédemment travaillé comme adjointe de recherche pour le Réseau pour la promotion des relations et l'élimination de la violence (PREVNet) de l'Université Queen's. Avant d'entamer ses études supérieures, Linnea était enseignante à temps plein à Melbourne, en Australie. Elle aime voyager, cuisiner, faire du yoga et apprendre la guitare acoustique.



Nicole Boles

Responsable des affaires étudiantes au premier cycle

Nicole Boles effectue présentement une maîtrise en orthophonie à l'Université de Toronto. Pendant ses études de premier cycle, elle a fait une thèse de spécialisation qui portait sur la corrélation entre les contextes d'alphabétisation des enfants à domicile et les résultats ultérieurs sur le plan du langage. Nicole est particulièrement intéressée par les effets du bilinguisme sur la cognition. Dans ses temps libres, Nicole aime faire de la randonnée en Alberta, voyager et passer du temps avec sa famille et ses amis.



Laura De La Roche

Responsable des affaires étudiantes aux cycles supérieurs

Laura de la Roche est étudiante en deuxième année de doctorat au programme de psychologie du développement de l'Université Queen's, à Kingston, en Ontario. Elle a obtenu sa maîtrise ès sciences à l'Université Trent et son baccalauréat ès arts à l'Université St. Francis Xavier. Ses recherches portent sur les interventions relatives au trouble du spectre de l'autisme (TSA). Plus précisément, elle s'intéresse à l'efficacité des interventions de télé santé assistées par les parents et à leur influence sur l'évolution des symptômes chez les enfants atteints d'autisme ayant récemment été diagnostiqué autiste. Dans ses loisirs, Laura aime se promener avec ses bullmastiffs, s'occuper de ses chevaux, faire des virées en voiture et voyager.



Jolie Ho

Responsable de l'administration et des finances (2020-2022)

Jolie Ho est étudiante au doctorat en psychologie clinique à l'Université de Waterloo. Ses recherches portent sur les moyens susceptibles de permettre aux personnes qui souffrent d'anxiété sociale de rechercher des rapports étroits avec les autres et les effets sur eux de la récompense sociale. Sa recherche de maîtrise portait sur l'anxiété sociale dans le contexte de la pandémie de COVID-19. Jolie détient également une M. Sc. en recherche appliquée sur les comportements liés à la santé de l'université de Washington à Saint-Louis, où elle a étudié les disparités raciales en matière de santé liées à l'abandon du tabac. En dehors de la psychologie, elle aime la musique, l'écriture et la course. Jolie est très heureuse d'avoir la possibilité d'entrer en contact avec des étudiants de partout au Canada en tant que responsable de l'administration et des finances de la Section des étudiants.



Alanna Chu

Responsable des communications (2020-2022)

Alanna est étudiante en deuxième année de doctorat au programme de psychologie clinique de l'Université d'Ottawa. Elle a obtenu sa MSP en épidémiologie à l'Université de Toronto en 2019. Elle s'intéresse à l'oncologie psychosociale, et son travail au doctorat portera principalement sur la peur de la progression du cancer et l'incertitude vécue par les patients atteints d'un cancer du poumon avancé ou métastatique. Dans ses temps libres, Alanna aime essayer de nouvelles recettes, explorer la ville et courir sur les sentiers.



Sophie Barriault

Responsable des affaires francophones (2021-2023)

Sophie Barriault est titulaire d'un baccalauréat spécialisé en psychologie de l'Université d'Ottawa et fait actuellement une maîtrise en psychologie à l'Université de Moncton. Son mémoire de maîtrise porte sur le lien entre la satisfaction conjugale et les troubles psychologiques chez les hommes atteints de cardiopathie. Sophie est adjointe de recherche pour un projet consacré aux extrémistes de droite au Québec, ce qui rejoint son intérêt à l'égard de la radicalisation. Sophie a déjà travaillé comme conseillère communautaire pour les étudiants universitaires et est actuellement réviseure de Notes d'idées, le bulletin des étudiants en psychologie de la SCP. Dans ses temps libres, Sophie aime faire de l'exercice, essayer de nouveaux restaurants et se promener avec son schnauzer.



Emily Winter

Responsable de la justice, de l'équité, de la diversité et de l'inclusion

Emily Winters est étudiante en première année de doctorat au programme de psychologie clinique de l'Université de Regina. Elle est une descendante inuite et européenne de Terre-Neuve-et-Labrador. En 2019, Emily a obtenu une maîtrise ès sciences en psychologie expérimentale de l'Université Memorial de Terre-Neuve. Ses recherches portent sur les attitudes et les perceptions à l'égard de la consommation de substances psychoactives, en particulier dans le contexte des populations vulnérables et mal desservies. Dans le cadre de sa recherche de maîtrise financée par le CRSH, elle s'est penchée sur la stigmatisation entourant les troubles liés à la consommation d'alcool et de drogue et sur la façon dont le recoupement de l'indigénéité et de la volonté de rechercher un traitement amplifie cette stigmatisation. Sa recherche de doctorat vise à mieux comprendre les circonstances, la prévalence et les attitudes à l'égard de la consommation de cannabis à des fins médicales et récréatives dans les établissements de soins de longue durée en Saskatchewan. En dehors de ses études, Emily aime la musique, la lecture et passer du temps de qualité avec ses amis.

Plusieurs d'entre nous seront au congrès de Calgary. Si vous nous reconnaissez à un moment ou à un autre du congrès, n'hésitez pas à vous présenter et à nous poser des questions.

Nous serons heureuses de vous rencontrer et de vous parler!

À PROPOS DE LA SECTION DES ÉTUDIANTS

Le principal objectif de la Section des étudiants est de représenter les étudiants et de les aider à s'impliquer au sein de la SCP, la plus grande association nationale du Canada à représenter à la fois la discipline, la pratique et l'enseignement de la psychologie. Si vous êtes un étudiant en psychologie, vous devriez être un étudiant affilié de la SCP tout au long de vos études, que vous assistiez ou non au congrès de la SCP au cours d'une année donnée.

La section se veut un forum, par lequel les étudiants peuvent apprendre les uns des autres, vivre plus pleinement leur parcours postsecondaire et postuniversitaire et commencer à

se préparer à leur carrière en psychologie.

Elle reconnaît la nécessité de se faire entendre dans le milieu de la psychologie et favorise ainsi la communication entre les étudiants en psychologie de tout le pays.

Les étudiants et la Section des étudiants constituent une partie importante de la SCP. La SCP ne se résume pas à son congrès! Le statut d'affilié au sein de la SCP vous donne droit à de nombreux avantages qui faciliteront votre formation en psychologie. Visitez la page des avantages offerts aux membres de la SCP (<https://cpa.ca/fr/adhesion/>) pour obtenir des renseignements sur les avantages suivants :

AVANTAGES OFFERTS AUX MEMBRES DE LA SCP

Avantages pour les étudiants affiliés	<ul style="list-style-type: none">• Accès à des ressources sur les internats et les possibilités de carrière (p. ex., salons et webinaires)• Ressources informationnelles créées spécialement pour les étudiants diplômés en psychologie (p. ex., Carrefour de l'emploi)• Accès à des subventions de recherche pour les étudiants• Adhésion gratuite à la Section des étudiants de la SCP• Possibilité d'être mis en vedette dans les portraits des étudiants affiliés• Admissibilité aux certificats d'excellence universitaire• Accès au Portail de recrutement de participants à la recherche de la SCP
Rabais	<ul style="list-style-type: none">• Rabais exclusifs pour les membres sur les hôtels, les voyages, les forfaits téléphoniques, les ordinateurs, les centres de conditionnement physique, les détaillants, les maisons d'édition
Produits d'assurance personnels et professionnels	<ul style="list-style-type: none">• Accès à l'assurance responsabilité professionnelle de BMS• Conseils juridiques gratuits offerts par Gowlings• Assurance habitation et automobile
Subventions et prix	<ul style="list-style-type: none">• Accès exclusif aux subventions de recherche pour les étudiants et aux prix pour les étudiants
Possibilités d'apprentissage et de réseautage	<ul style="list-style-type: none">• Participation au congrès national annuel de la SCP• Accès exclusif aux événements de la SCP, comme les salons de l'emploi, les sommets et les webinaires
Publications	<ul style="list-style-type: none">• Accès aux trois revues de la SCP (Psychologie canadienne, Revue canadienne des sciences du comportement, Revue canadienne de psychologie expérimentale)• Accès à Notes d'idées, un bulletin rédigé, dirigé et publié par des étudiants du Canada• Accès aux Nouvelles de la SCP, le bulletin électronique de l'association• Accès en ligne à Psynopsis, le magazine de la psychologie du Canada• Tarif spécial offert aux membres pour le forfait « Or » des bases de données PsycNET® de l'APA• Rabais sur les publications de la SCP (p. ex., Manuel d'accompagnement du Code d'éthique)• Guides de ressources gratuits ou à faible coût
Événements	<ul style="list-style-type: none">• Frais d'inscription réduits au congrès national annuel de la SCP et aux ateliers précongrès• Admissibilité aux prix et aux bourses de voyage attribués par la Section des étudiants pour participer au congrès• Accès à d'autres événements organisés par la SCP
Développement du leadership	<ul style="list-style-type: none">• Accès exclusif à des bourses pour le développement du leadership• Possibilité de se présenter au conseil d'administration de la SCP, de se joindre à une section, un comité ou un groupe de travail de la SCP, et de siéger au comité exécutif de la Section des étudiants• Agir à titre de représentant des étudiants ou de mentor• Assister à l'assemblée générale annuelle de la SCP
Représentation et défense des intérêts	<ul style="list-style-type: none">• Défense des intérêts des étudiants, des chercheurs et des praticiens auprès des gouvernements et des organismes de financement de la recherche sur des questions liées à la science et à la pratique
Perfectionnement professionnel	<ul style="list-style-type: none">• Cours de perfectionnement professionnel continu sur divers sujets• Agrément



Photo: Kelly Hofer

Joignez-vous à la Section des étudiants et impliquez-vous!

Faites partie d'une organisation de psychologues nationale! Il existe de nombreuses façons de s'impliquer à la SCP et à la Section des étudiants. Visitez nos pages Web à l'adresse (<http://www.cpa.ca/etudiants/>) pour obtenir des renseignements supplémentaires et pour poser votre candidature aux différents postes du comité exécutif de la section (<https://cpa.ca/fr/etudiants/etudiantsenpsychologie/executif/>).

Notes d'idées

Notes d'idées est notre propre revue de psychologie rédigée par des étudiants. Elle vise à publier des articles qui intéressent tous ceux et celles qui pratiquent et étudient la psychologie, mais en mettant l'accent sur les articles qui intéressent les étudiants en psychologie. Nous encourageons tout contenu unique, novateur et susceptible de catalyser les discussions et les débats entre les membres et les affiliés de la SCP, ainsi qu'au sein du milieu de la psychologie. Si vous désirez en savoir plus sur Notes d'idées, veuillez consulter notre site Web (<https://cpa.ca/fr/etudiants/mindpad/editorialpolicy/>) ou communiquer avec la rédactrice en chef, Joanna Collaton, Université de Guelph (pastchair.cpastudentsection@gmail.com).

Programme de mentorat étudiant de la SCP

Un autre moyen de s'impliquer est de participer au programme de mentorat étudiant de la SCP. Le programme de mentorat étudiant de la SCP offre aux étudiants affiliés la possibilité de développer une relation de mentorat par les pairs avec d'autres étudiants. Ce programme facilite l'échange d'information et d'expériences personnelles et professionnelles entre les étudiants affiliés de la SCP de partout au Canada, et de divers niveaux de scolarité. Les mentors étudiants ont la possibilité de développer et de perfectionner leurs compétences en matière de mentorat, lesquelles peuvent être étendues à divers domaines professionnels, tandis que les mentorés ont la chance de vivre une expérience unique leur permettant d'élargir leurs connaissances dans les différents domaines de la psychologie, de développer leurs compétences en communication et d'être guidés lorsque vient le temps de prendre des décisions personnelles et professionnelles. Pour en savoir plus sur le Programme de mentorat étudiant, visitez notre page Web : <https://cpa.ca/fr/etudiants/mentorship/> ou communiquez avec Linnea Kalchos (chairelect.cpastudentsection@gmail.com), la présidente désignée de la Section des étudiants.

Bulletin de la Section des étudiants de la SCP

Le bulletin de la Section des étudiants de la SCP vise à améliorer la communication au sein de notre section et vous permet de faire connaissance avec votre comité exécutif. Il permet également de tenir les étudiants affiliés au courant des derniers détails sur le congrès, des nouvelles initiatives et des initiatives qui se déroulent sur les campus. Si vous souhaitez proposer un article pour notre bulletin, veuillez communiquer avec Alana Chu, [com. cpastudentsection@gmail.com](mailto:cpastudentsection@gmail.com), la rédactrice en chef du bulletin.

Avez-vous des commentaires à la suite du congrès? Nous voulons connaître VOTRE opinion! Si vous avez des questions, des commentaires, des réflexions ou des photos à partager à propos de votre expérience au congrès, veuillez communiquer avec le comité exécutif de la Section des étudiants et nous serons heureuses d'utiliser vos commentaires pour rendre le prochain congrès annuel encore plus intéressant!

Programme de représentants de la SCP sur le campus et de représentants des étudiants affiliés de la SCP

Les étudiants jouent également un rôle important au sein de la SCP à titre de représentants des étudiants dans les comités de la SCP, de membres du comité exécutif des sections de la SCP et de représentants de la SCP sur le campus. L'un des projets du comité exécutif de la Section des étudiants est de trouver un moyen de mettre en valeur son programme de représentants sur le campus, notamment pour rendre hommage aux étudiants qui rendent ce programme possible. Plus précisément, nous espérons rapprocher les étudiants membres de la SCP de partout au pays en présentant un nouveau représentant des étudiants sur notre site Web tous les deux mois. Ces portraits permettent d'en savoir plus sur les membres les plus actifs de notre section et de partager des idées sur la façon de promouvoir la SCP. Si vous souhaitez représenter la Section des étudiants de la SCP à votre université, en apprendre davantage sur les tâches demandées aux représentants sur le campus et savoir comment devenir un représentant sur le campus, communiquez avec l'une des membres de la Section des étudiants (<https://cpa.ca/fr/etudiants/etudiantsenpsychologie/executif/>) ou avec les Services aux membres de la SCP (membership@cpa.ca).

La Section des étudiants offre le Prix d'excellence pour les représentants de la SCP sur le campus dans le but de reconnaître des étudiants de premier cycle et des cycles supérieurs exceptionnels, choisis par le comité exécutif de la section. Tous les étudiants qui remplissent les deux critères d'admissibilité suivants seront automatiquement envisagés pour ce prix :

- L'étudiant doit être un étudiant affilié de la SCP et être un représentant des étudiants de premier cycle ou des cycles supérieurs sur le campus au moment du dépôt de la candidature et au moment de l'attribution du prix.
- L'étudiant ne doit pas être membre du comité exécutif de la Section des étudiants.

Pour en savoir plus sur ces prix, veuillez visiter notre site Web, à la page des prix : <http://www.cpa.ca/students/resources/studentawards/>.

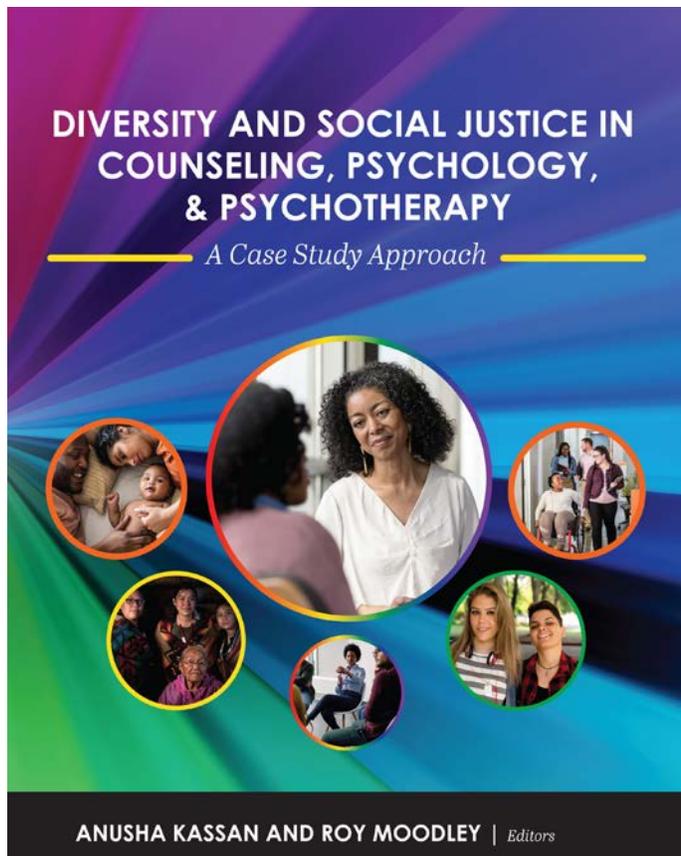
LE SAVIEZ-VOUS?

La SCP a été fondée en 1938 dans un laboratoire de psychologie de l'Université d'Ottawa, mais elle n'a été officiellement constituée qu'en 1939.

DIVERSITY AND SOCIAL JUSTICE IN COUNSELING, PSYCHOLOGY, & PSYCHOTHERAPY

A Case Study Approach

ANUSHA KASSAN AND ROY MOODLEY | *Editors*



Diversity and Social Justice in Counseling, Psychology, and Psychotherapy: A Case Study Approach offers readers a critical perspective on the ways in which helping professions are practiced in the context of a multifaceted society.

The text is designed to advance readers' understanding that ethnic group and race categories are useful but limited without the inclusion of the intersectionality of the Group of Seven (Big 7) identities (and beyond): race/culture/ethnicity, gender, sexual orientations, class, disability, religion/spirituality, and age. Key concepts, such as multiple and intersecting cultural identities and social locations, power, privilege, stereotyping, discrimination, prejudice, and oppression, are explored through various points of entry. Individual chapters cover the integration of antiracism and critical race theory in practice, Indigeneity and coloniality as analytic tools, feminist therapy, ethical considerations, and more.

Part I – Pushing Multicultural Practice Forward: History, Philosophy, and Social Justice

Part II – Theoretical Approaches: Transforming Clinical Practice

Part III – Analyzing Diversity Through Contemporary Lenses

Part IV – The Group of Seven Identities and Beyond

Part V – Social Justice, Transnational, and Human Rights Perspectives

Anusha Kassin, Ph.D., RPsych is an associate professor in the School and Applied Child Psychology program at the University of British Columbia. She is the director of the Vividathà Research Group. She completed her graduate studies at McGill University, which included a pre-doctoral internship in professional psychology at the University of California, Irvine Counseling Centre.

Roy Moodley, Ph.D. is an associate professor in counseling and clinical psychology at the Ontario Institute for Studies in Education at the University of Toronto. He is the director of the Centre for Diversity in Counselling and Psychotherapy and the associate editor of the Routledge *International Journal of Health Promotion and Education*.

Cognella® Academic Publishing

Print: \$88.95 eBook: \$75.95

Pages: 434 | ISBN: 978-1-5165-4859-0 | © 2022

Interested in considering this text for your course?

Visit titles.cognella.com to request a FREE digital review copy today.

RÉFLEXIONS FINALES

Assurez-vous de créer un compte d'utilisateur dans l'application mobile du congrès de la SCP, au <https://eventmobi.com/cpa2022/>, pour vous aider à mieux vous orienter pendant le congrès et à préparer un itinéraire en fonction du programme et des activités sociales.

Assurez-vous d'inclure à votre horaire des moments de relaxation et de repos. L'une des choses les plus importantes à vous rappeler durant le congrès, c'est d'y aller à votre rythme! Il y a tellement de choses à voir et à faire qu'il est facile d'oublier de manger et de se relaxer!

Assurez-vous de vous accorder suffisamment de temps entre les séances. Quelquefois, vous pourriez avoir à marcher jusqu'à un autre bâtiment. Aussi, vous pourriez vous surprendre à avoir besoin de temps pour parler avec les gens que vous rencontrez ou à aller parler à des intervenants après les séances.

Rappelez-vous : il est important de s'accorder du temps pour les activités sociales et le réseautage, qui se tiennent souvent en soirée.

Profitez-en! Apprenez,
créez des liens, et amusez-vous!

Au plaisir de vous voir au congrès!

